

É T L A P

2020. október 5-9.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, margarinos zsemle	Tea, margarinos briós	Tea, sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, hami rúd
Ebéd	Zöldségleves Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Zöldséges karfiolleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges tarhonyaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Sertésraguleves Diétás túrós tészta Alma
Uzsonna	Májusi felvágott, burgonyás kenyér	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 12-16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kockasajt, zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Kefir, kifli	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle,
Ebéd	Csontleves Natúrszelet Burgonyafőzelék rántva	Sertésraguleves Grízes metélt Alma	Reszelttészta leves Aprósült Bulgur Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Daragaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér	Sajtos perec	Zala felvágott, vágott zsemle	Párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Ivólé, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 19-23.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, margarinos kalács	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, olasz felvágott, korpás kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	 Október 23.
Ebéd	Zöldségleves Diétás házi rizseshús Cékla saláta	Reszelttésztalesves Natúr hal Főtt burgonya Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Almabefőtt	
Uzsonna	Sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle	Kapros túrókrém, vágott zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 26-30.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos kuglóf	Gyümölcsle, párizsi, margarin, kenyér	Kakaó, főtt tojáskarika, margarinos teljeskiőrlésű zsemle,	Tea, sonka, margarin, kenyér
Ebéd	Zabgaluskaleves Natúrszelet Brokkolifőzelékpüre	Zöldséges karfiolleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Natúr sertésmáj Burgonyapüré Vegyes befőtt	Zöldségleves Sertés vagdalt Kelkáposztafőzelékpüre	Mészárosleves Diétás túrós tészta
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Reszelt sárgarépa, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, margarin, kenyér, gyümölcs	Házi sajtos pogácsa	Marhapárizsi, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!