

ÉTLAP

2020. december 7 – 12.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó, májkrémes Vincellér kifli, pritamin paprika	Csipketea, omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, párizsikrémes, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkás melegszendvics	Tej, Zala felvágott, Light margarinos hami rúd, paradicsom	Forralt tej, löncskrémes vágott zsemle, tv. paprika
Tízórai	gyümölcsle	banán	alma	Gyümölcssaláta	mandarin	narancs
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves Almás kevert sütemény	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Főtt csirkecomb Joghurtos tökfőzelék	Kuszkuszos metélt
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, zelleres sajtkrémes korpás vekni, uborka	Csipketea, halkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes foszlós kalács	Gyümölcstea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. december 14 – 18.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt tojás, joghurtos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej, baromfi párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, melegszendvics (teljeskiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, vitaminos margarin rozsos kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Citromos tea, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Banán
Ebéd	Májfelfűjt Zöldborsófőzelék	Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtökrémleves Alföldi vargabéles	Majorannás pulykasült Sárgarépás rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Tej, burgonyás pogácsa	Csipketea, sajtkrém, korpás kifli, fekete retek	Tej, csirkemellsonka, light margarinos burgonyás kenyér tv. paprika	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, zsemle	Tej. baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2020. december 21 – 23.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Pudingos tej, karfiolkrémes burgonyás kenyér	Pápai sonka, fehér kenyér, vitaminos margarin, pritamin paprika		
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcs saláta		
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Zöldséges halrudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Sült csirkecomb Burgonyapüré		
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Citromostea, Csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2020. december 28 – 31.

53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Csipketea, főtt tojás, light margarinos burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	
Tízórai	Gyümölcstea, keksz	Narancslé	banán	reszelt alma	
Ebéd	Bazsalikomos csirkecombfilé Csőben sült brokkoli	Májgaluskaleves Ízes palacsinta	Húsfelfújt Süttőtökfőzelék	Spagetti Carbonara	
Uzsonna	Citromos tea, csirkemellsonka, vitaminos margarin mixes zsemle, tv. paprika	Tej, házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vajretek	Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrémes foszlós kalács	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!