

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2020. december 7 – 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Kakaó , májkrémes zsemle, pritamin paprika	Csipketea, rántotta, mixes zsemle, paradicsom	Tej , párizsikrémes lm, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej , Zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Forralt tej , löncskrémes , vágott zsemle, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Alma	Gyümölcssaláta	Mandarin	Narancs
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves Káposztás tészta	Rakott kelkáposzta tejfellel	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Főtt csirkecomb Tökfőzelék tejfellel	Kuszkuszos metélt
Uzsonna	Gyümölcstea, sonkakermes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Tej , kockasajt , korpás vekni, uborka	Csipketea, halkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej , mézes zsemle	Gyümölcstea, kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2020. december 14 – 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej , baromfi párizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé , margarin rozsos kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Citromos tea, Olasz felvágott, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Banán
Ebéd	Aprósült Zöldborsófőzelék tejjel	Sült csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtökrémleves Húsos tészta Csemege uborka	Majorannás pulykasült Sárgarépas rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék tejjel
Uzsonna	Tej , margarin, jam, kenyér	Csipketea, kockasajt , zsemle, fekete retek	Tej , csirkemellsonka, margarinos burgonyás kenyér tv. paprika	Gyümölcstea, kefir , zsemle	Tej , baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. december 21 – 23.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej , felvágottkrémes burgonyás kenyér	Tea, Pápai sonka, fehér kenyér, margarin, přitamin paprika		
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcs saláta		
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Aprósült Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Sült csirkecomb Burgonyapüré		
Uzsonna	Tej , kukorica pehely	Citromostea, csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, kocka sajt , teljes kiőrlésű zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2020. december 28 – 31.

53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej , margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt tojás, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Kakaó , párizsikrémes kenyér, paradicsom	Csipketea, kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle, uborka	
Tízórai	Gyümölcstea, keksz	Narancslé	Banán	Reszelt alma	
Ebéd	Bazsalikomos csirkecombfilé Tört burgonya Befőtt	Májgaluskaleves Ízes palacsinta tejjel	Aprósült Sütőtökfőzelék	Burgonyás tészta Csemege uborka	
Uzsonna	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, mixes zsemle, tv. paprika	Tej , házi pulykahús pástétom, korpás zsemle, vajretek	Gyümölcstea, házi halpástétom , teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej , jam, margarinos zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató