

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. december 7 - 12

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Lebbencs leves Szárnyas rizottó Csemege uborka Csoki mikulás	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta diab.	Tejfölös gombaleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Cékla saláta diab.	Húsgombóc leves Gánátos kocka Csemege uborka	Zöldséges lencseleves Bakonyi halragu Galuska Körte	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Narancs
Ebéd „B”	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék	Széchenyi leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Bolgár saláta	Tejfölös gombaleves Lecsós csirkemáj Vajas burgonya Cékla saláta	Húsgombóc leves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Zöldségleves Rántott csirkecomb Bulgur 5 dkg bulgurból Vegyesvágott	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka diab. 5 dkg tésztából cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2020.december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Tarhonya leves Sertés pörkölt Csőtészta Savanyú káposzta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Káposzta saláta	Meggyleves diab. Európa sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás Túrósztrapacska ½ adag
Ebéd „B”	Tarhonya leves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Szezámós hal Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposzta saláta diab.	Meggyleves Chilis bab Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Csontleves Barackos csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán Szaloncukor

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató