

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes, Tojásmentes

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. december 7 – 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Tavaszeleves Szárnyas rizottó Csemege uborka Csoki mikulás	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta	Tejfölös gombaleves Pásztortarhonya Cékla saláta	Húsgombóc leves Gánátos kocka Csemege uborka	Zöldséges lencseleves Bakonyi halragu Párolt rizs Körte	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Narancs
Ebéd „B”	Lebbencs leves Sertés vagdalt Tefíres tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Csoki mikulás	Széchenyi leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Bolgár saláta	Tejfölös gombaleves Lecsós csirkemáj Vajas burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Zöldséges lencseleves Rántott csirkecomb Bulgúr Vegyesvágott	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Káposztaás kocka Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020.december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Tarhonya leves Sertés pörkölt Csótészta Savanyú káposzta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Káposzta saláta	Meggyleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás Túróssztrapacska Banán Szaloncukor
Ebéd „B”	Tavaszeleves Rakott kelkáposzta Mandarin	Zöldségleves Szezámossal Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Meggyleves Chilis bab Narancs	Csontleves Barackos csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán Szaloncukor

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató