

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. december 2-7.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Kefir, kifli	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, szalonnás omlett, vágott zsemle, olívás zöldség	Tej, vajás kakaós kifli	Tea, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, tv.paprika	Gyümölcsle, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Kertészleves Marshall máj Párolt rizs Kovászos uborka	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Lebbencsleves Gyöngyös káposzta	Legényfogó leves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zöldséges gombaleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gomolya sajt, zsemle, pírtamin paprika	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. augusztus 21- szeptember 4.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros kakaós kalács	Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajás kifli, pritamin paprika	Limonádé, sertészsíros teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Köménymaglevés Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Pusztapörkölt Cékla saláta	Hamis gulyásleves Vadas pulykatokány Penne tészta	Zellerkrémleves Lecsós virsli Párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárzababfőzelék
Uzsonna	Vajas molnárka	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Sajtos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. augusztus 21- szeptember 4.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, hot-dog		
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Csontleves Töltött káposzta	Sertésraguleves Diós-mákos bejgli		
Uzsonna	Házi túrókrém, vágott zsemle, lilahagyma	Olasz felvágott, zsemle, tv. paprika	Vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. augusztus 21- szeptember 4.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vaj, jam, briós	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	
Ebéd	Tojásleves Hajdúkáposzta Gyümölcs	Zöldborsóleves Bolognai spagetti	Paradicsomleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	
Uzsonna	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Zöldfűszeres túrókrém, magvas zsemle, kaliforniai paprika	Sajtos percek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató