

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 7- 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej margarin zsemle	Gyümölcs tea kockasajt, korpás kifli uborka	Tej Olasz felvágott, vajkrémes szezámmagos kenyér tv. paprika	Zöldtea húskrém, burgonyás kenyér	Kakaó margarinos teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tea bundás kenyér
Ebéd	Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék	Párolt csirkemell Párolt rizs befőtt	Reform töltött káposzta	Natúrszelet Párolt s. répa , párolt z. bab Alma	Pincepörkölt burgonyával Csemege uborka
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Zala felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Csipketea sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér vajretek	Kakaó margarinos zsemle	Tej Ausztria szalámi, joghurtos margarin, graham kifli, paradicsom	Gyümölcstea virsli, teljes kiőrlésű kenyér mustár
Ebéd	Natúrszelet sertésszelet Francia saláta	Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Párolt pulyka apróhús Kefíres tökfőzelék Puffasztott rizsszelet	Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 21 - 25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé sárgarépás sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tea magkeverékes kenyér májkrém tv paprika	Tej vajás zsemle		
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspaprikás Főtt burgonya	Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék	Rántott halrudak Párolt zöldborsó Párolt sárgarépa		
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 28 -2021.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea diab., tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé margarinos zsemle	Tej húskrém, burgonyás kenyér Illahagyma	Zöldtea szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv.paprika	
Ebéd	Gombás csirketokány Párolt rizs diab.	Sertéspörkölt Finomfőzelék	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék	Tárkonyos raguleves Alma	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató