

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2020. december 7- 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej margarin zsemle	Gyümölcs tea kockasajt, korpás kifli uborka	Tej Olasz felvágott, vajkrémes szezámmagos kenyér tv. paprika	Zöldtea húskrém, burgonyás kenyér	Kakaó margarinos teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tea bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Zöldségleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék	Savanyú tojásleves Párolt csirkemell Párolt rizs befőtt	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Natúrselet Párolt s. répa , párolt z. bab Alma	Pincepörkölt burgonyával Csemege uborka
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér reszelt tojás	Körözött, teljes kiőrlésű kifli lilahagyma	Joghurt, molnárika	Főtt tojás, vajkrém, kifli	Sonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Zala felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Csipketea sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér vajretek	Kakaó margarinos zsemle	Tej Ausztia szalámi, joghurtos margarin, graham kifli paradicsom	Gyümölcstea virsli, teljes kiőrlésű kenyér mustár
Ebéd	Csontleves Natúrszelet sertésszelet Francia saláta diab.	Paradicsomleves diab. Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Párolt pulyka apróhús Kefires tökfőzelék	Májgaluska leves Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli uborka	Puffasztott rizsszelet narancs	Párizsi, margarin, kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 21 - 25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé sárgarépás sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tea magkeverékes kenyér májkrém tv paprika	Tej Vajas zsemle		
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspaprikás Főtt burgonya	Fasírt Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Rántott halrudak Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Szardiniakrémes kenyér	Ivólé	Puffasztott rizsszelet narancs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 28 -2021.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé margarinos zsemle	Tej húskrém, burgonyás kenyér Illahagyma	Zöldtea szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv.paprika	
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt diab.	Zöldségleves Sertéspörkölt Finomfőzelék	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Alma	Tárkonyos raguleves Sajtos tészta	
Uzsonna	Vajas - sonkás zsúrkenyér	Zala felvágott, korpás kenyér paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Krémsajtos graham kifli	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató