

ÉTLAP

2021. január 4 – 8.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos retékrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Tej, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tojásrántotta, fehér kenyér, jégcsapretek	Tejeskávé, ízesített vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mandarin, babapiskóta	Gyümölcslé	Narancs	Alma
Ebéd	Majorannás csirkemáj Burgonyapüré Céklasaláta	Pulykavagdalt Finomfőzelék	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás	Narancslé Rakott kelkáposzta	Nyírségi gombóclevés Barackos piskóta
Uzsonna	Citromos tea, tejes kuszkus fahéjas almával	Kakaó, light margarin puffancs	Gyümölcstea, házi májpástétom, kifli, uborka	Tej, gyümölcsös túrókrém, zsemle	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. január 11 – 15.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sajtkrém vágott zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, körözöttes, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Csipketea, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Vaniliás tej, vajás kuglóf	Gyümölcstea, sonkás omlett, félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Banán
Ebéd	Tavaszi rizseshús Reszelt uborkasaláta	Sült pulykamellcsíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Szárnyas-raguleves Bögrés mákos sütemény	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék	Virslis rakott zöldbab
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém burgonyás kenyér	Tej, Light margarin zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kockasajt, vajkrém teljes kiőrlésű kifli, retek	Tej, marhapárizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. január 18 – 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, cukkinikrémes graham kifli, reszelt alma	Tej, tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Gyümölcstea, pulyka-húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, melegszendvics
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Banán	Narancs	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök	Zöldséges halrudacskák Petrezselymes bulgur Sült zellerkockák	Pirított csirkemáj Csőben sült zöldségek burgonya ágyon
Uzsonna	Forralt tej, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sajtkrém búzacsírás bagett, pritamin paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Tejeskávét, csirkemellsonka vajkrémes félbarna kenyér, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. január 25 – 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sárgarépás margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, szendvics sonka, light margarin vágott zsemle, tv. paprika	Tej, vitaminos margarin korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Rostos ivólé (100%-os)	Almakompót	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Sertéstokány Karfiolfőzelék	Újházi csirkeleves Kakaós kevert sütemény	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Bolognai spagetti
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsirás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Forralt tej, baromfi párizsi, light margarin fehér kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, citromos halkrém burgonyás kenyér lilahagyma	Csokis tej, sajtkrémes zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató