

ÉTLAP

2021. január 4 – 10.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea párizsi, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, piritós, mini ráma, párizsi	Tea, sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, felvágottkrém, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Ivólé	Margarinos kifli	Mandarin	Alma
Ebéd	Kertészlevespüré Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püé rántva	Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Köménymaglesves Natúrszelet Brokkolifőzelék- püré	Grízgaluskalesves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Zöldséglesves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyalesves Csemege sült Tökfőzelék rántva	Töltelék leves Rakott szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Alma	Keksz	Banán	Keksz	Ivólé	Keksz
Vacsora	Tea, sonka, margarin, kifli	Gyümölcstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, jam, zsemle	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, teljeskiőrlésű zsemle	Tea, májkrém, mini ráma, molnárka	Citromos tea, húspástétom, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. január 11 – 17.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, felvágottkrém, kenyér	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, kifli	Tea, jam, mini margarin, kalács	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Banán	Mini méz, kifli	Mandarin	Margarinos kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Ivólé
Ebéd	Galuskaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré rántva	Reszelttésztalesves Aprósült Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséglesves Natúr hal Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymaglesves Pirított csirkemáj Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Sertéssült Zöldbabfőzelék- püré rántva	Húsgombóc leves Nudli	Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
Vacsora	Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér	Tea, margarinos-mézes kifli	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. január 18 – 24.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, mixes zsemle	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, mini margarin, kuglóf
Tízórai	Kifli, mini méz	Keks	Gyümölcslé	Alma	Ivólé	Alma	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Sertésraguleves Nudli	Grízgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Húsleves Főtt sertéscomb Tört burgonya CSeresznyebeftt	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbeftt	Reszelt leves Sertéssült Burgonyafőzelék rántva	Orja leves Grill csirkemell Párolt rizs Őszibarackbeftt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostyá szelet	Mandarin	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebeftt	Csipketea, csirkemell sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas félbarna kenyér	Tea, húspástétom, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, vágott zsemle	Citromos tea, sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. január 25 – 31.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea marha párizsi mini margarin, félbarna kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, margarinos puffancs	Gyümölcstea főtt virsli, kenyér	Citromos tea, zala felvágott korpás kenyér
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Margarin, kifli	Ivólé	Mandarin	Alma
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Sertésaprósült Zöldborsó főzelék- püré rántva	Köménymagos leves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Reszelttésztalesves Almás sertéskaraj Párolt rizs	Csontleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Cserkészleves Húsos tészta Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Natúrszelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Banán	Májkrémes kifli	Keksz	Ivólé
Vacsora	Tea, májusi csemege felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, bríós	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tea, húskrémmel, mini ráma, molnárka	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Gyümölcsös kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató