

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. január 4– 10.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea párizsi, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, piritós, mini ráma, trappista sajt	Tea, sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Sajtkrémes kifli	Margarinos kifli	Mandarin	Alma
Ebéd	Kertészlevespüré Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré	Reszelttésztalesves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Natúrselet Brokkolifőzelék- püre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Tökfőzelék	Töltelék leves Rakott szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt , kifli	Ivólé	Keksz
Vacsora	Kefir, kifli	Gyümölcstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, jam, zsemle	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, teljeskiőrlésű zsemle	Tea, tömlős sajt, mini ráma, molnárka	Citromos tea, húspástétom, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. január 11 – 17.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, felvágottkrém, kenyér	Gyümölcstea, sajtos kifli	Tea, jam, mini margarin, kalács	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér
Tízórai	Banán	Mini méz, kifli	Mandarin	Kockasajt, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Ivólé
Ebéd	Galuskaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Vegyes gyümölcsleves Aprósült Petrezselymes burgonya Cseresznye befőtt	Zöldségleves Natúr hal Párolt rizs Őszibarack befőtt	Köménymaglevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Sertéssült Zöldbabfőzelék- püré	Húsgombóc leves Nudli	Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
Vacsora	Vanília pudingos öntött kifli	Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér	Tea, margarinos-mézes kifli	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. január 18 – 24.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, kockasajt, mixes zsemle	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, mini margarin, kuglóf
Tízórai	Kifli, mini méz	Sajtos perec	Gyümölcslé	Alma	Ivólé	Alma	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püré	Sertésraguleves Nudli	Grízgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Burgonyafőzelék	Orja leves Grill csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Mandarin	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Csipketea, csirkemell sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas félbarna kenyér	Natúr joghurt, margarinos burgonyás kenyér	Gyümölcstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. január 25 – 31.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea marha párizsi mini margarin, félbarna kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, margarinos puffancs	Gyümölcstea főtt virsli, kenyér	Citromos tea, zala felvágott korpás kenyér
Tízórai	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Kockasajt, kifli	Ivólé	Mandarin	Alma
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Sertésaprósült Zöldborsó főzelék- püré	Köménymagos leves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Szárnys raguleves Diétás túrós tészta	Reszelttésztales Almás sertéskaraj Párolt rizs	Csontleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Cserkészleves Húsos tészta Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Natúrselet Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Kockasajt, kenyér	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt, kifli	Keks	Ivólé
Vacsora	Tea, májusi csemege felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, brós	Csipketea, kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, húskré, mini ráma, molnárka	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató