

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. január 4 – 8.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi gulyásleves Tükörtojás Tökfőzelék	Káposzta leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Széchenyi leves Harcspaprikás Galuska ½ adag Narancs	BrokkolikréMLEves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából Alma	Paradicsom leves diab. Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya 20 dkg Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. január 11 – 15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavasziplev Borsos sertéstokány Orsótészta 6 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Májgaluskaleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Mészáros-leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 25 dkg Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Meggyleves diab. Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya 20 dkg Vitamin saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. január 18 – 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karfiolleves Bakonyi halragu Copfocska tészta 5 dkg tésztából Alma	Sertés raguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldség (z. borsó, répa, karfiol) Mandarin	Tojásleves Fűszeres csirkecomb Sárgarépas rizs 6 dkg rizsből Csemege uborka	Galuskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. január 25 – 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Párolt szelet Tökfőzelék	Gulyásleves Káposztás kocka 5 dkg tésztaból cukor nélkül	Almaleves diab. Rántott sertés szelet Párolt zldség 0,5 adag	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta	Egri húsleves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbab-főzelék Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató