

ÉTLAP

2021. január 4 – 8.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea hot-dog	Tejeskávé, teavaj, vágott zsemle, paradicsom	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Tej, müzli	Körte
Ebéd	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Mandarin	Káposzta leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Széchenyi leves Harcspaprikás Galuska Narancs	Brokkolikrémleves Bolognai spagetti Alma	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Uzsonna	Alma	Ostya szelet	Kakaós kifli	Májkrémes zsemle, retek	Dobozos gyümölcsle
Vacsora	Szerb rizsehús, vegyes befőtt	Tea Sonkás kukoricás pizza	Rántott sajt Sült burgonya Tartár mártás	Tarhonyás hús Csemege uborka	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. január 11 – 15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, magvas kenyér	Vaj, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Trappista sajt, szezámos zsemle	Túrókrém, hami rúd
Ebéd	Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Májgaluskaleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Narancs	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna	Alma	Gyümölcsös joghurt	Kockasajt, korpás kifli	Kuglóf	Müzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Rántott csirkemell Burgonya saláta	Serpenyős virsli	Szárnyasmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. január 18 – 22.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Tízórai	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi	Tej, molnárka	Alma	Zöldfűszeres sajt mixes zsemle
Ebéd	Karfiolleves Bakonyi halragu Copfocska tészta Alma	Sertés raguleves Almás lepény Mandarin	Tojásleves Fűszeres csirkecomb Sárgarépas rizs Csemege uborka	Galuskaleves Toroskáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Töltött ostyaszelet	Kefír Graham kifli	Narancs	Vincellér kifli	Sajtos perec
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, zabos kenyér	Tea, langalló	Gyros	Tea, Hot-dog	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. január 25 - 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle uborka	Tea pizza	Tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, korpás zsemle,	Sajtos – vajos kifli	Tej, gabonagolyó	Kefír, graham kifli	Mini vaj, hami rúd
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Narancs	Gulyásleves Káposztás kocka Mandarin	Almaleves Rántott sertés szelet Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbab-főzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Banán	Habos puding	Tojáskrémes kifli, zöldpaprika	Perc	Gyümölcslé
Vacsora	Tejbegríz kakaó szórat	Bácskai tarhonyáshús, céklasaláta	Töltött paprika, főtt burgonya	Szárnyasrizottó, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!