

ÉTLAP

2021. február 1 – 7.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea., baromfi májas nagy kifli, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, melegszendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea., sonka, margarin, zsemle 1 db	Tejeskávé. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sajtos sült kifli 1 db, paradicsom
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárka ½ db	Ívólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15- 20 dkg)	Császár zsemle ½ db	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15- 20 dkg)
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék	Tavaszi leves Rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Csemege uborka	Tojásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Gulyásleves Sajtos pogácsa 5 dkg-nyi	Tarhonyaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Csontleves Sajtos csirkemell Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15-20 dkg)	Sós perec 4 dkg	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15- 20 dkg)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Sült tök 10 dkg
Vacsora	Mákos tészta 5 dkg tésztából	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, tv. paprika	Sajtos tejfölös virsli, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea., tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea , tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2021. február 8 – 14.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, kifli 1 db	Csipketea , szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea., főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea , kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tej 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15-20 dkg)	Mini margarin, kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15-20 dkg)	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Zöldségleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg urgonyából Almapaprika	Paradicsomleves diab. Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dg rizsből Vegyes vákott	Reszelttésztalesves Zöldséges pulykaragu Bulgur 5 dkg bulgurból	Palócleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Húsgombóc leves Aprósült Tökfőzelék	Marhaerőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs (banán kivételével kb. 15-20 dkg)	Sajtkrém, zsemle ½ db	Húskonzerv kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, korpás kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ d	Sütötök 10 dkg
Vacsora	Szerb rizseshús 5 dkg rizsből, csemege uborka	Gyümölcstea, kefir, mini margarin, korpás zsemle 1 db	Kakaó. 2 dl, mini ráma, kifli 1 ½ db	Rántott parizer, burgonyapüré 15 dkg burgonyából cékla saláta	Citromos tea , marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Gyümölcstea., sajtkrémes fehér kenyér 10 dg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. február 15 – 21.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Csipketea., bundás kenyér 7 dkg	Gyümölcstea., sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea , körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli 1 ½ db, ketchup
Tízórai	Narancs 20 dkg	Margarinos kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából	Suhintott leves Erdélyi rakott káposzta	Daragaluskaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Köménymagos leves Nyitrai csirkemell Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Lencseleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Májgaluska leves Töltött paprika diab. 1/ adag főtt burgonya	Húserőleves Töltött sertéskaraj Burgonyapüré 15 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mini margarin, vincellér kifli 1 db	Alma 20 dkg
Vacsora	Tejbegríz .(2 dl tej, 4 dkg búzadara), eritrittel kakaópor	Zöldtea diab., tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 d, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sült hurka, fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Kefir, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcstea , Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tejeskávé. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. február 22 – 28.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó . 2 dl, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea diab., gomolya sajt, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcsstea , parizer, margarin, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea , mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Tejfölös karalábé- leves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Paradocsomos káposztafőzelék diab.	Grízgaluskaleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Vegyesvágott savanyúság	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc diab. eritrittel	Karfiolleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Orja leves Sertéscsülök pékné módra 20 dkg burgonyával Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg	Búzacsrás bagett 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Sütötök 10 dkg
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré 20 dkg, vegyes vágott savanyúság	Tej 2 dl, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea , margarinos fehér kenyér 10 dkg, sonka, vegyes zöldség	Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Csipketea , zsíros teljes kiőrlésű kenyér 10 dk, paradicsom	Zöldtea., zala felvágott, mini margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea., májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató