

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. február 1 – 7.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli	Tea, parizer, margarin, kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, zsemle	Tea, mini margarin, méz, briós	Citromos tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kifli
Tízórai	Mini margarin, kifli	Molnárika	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Császár zsemle	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Reszelttészta leves Aprósült Zöldbabfőzelék- püré rántva	Tavaszi levespüré Natúr hal Tört burgonya Almabefőtt	Köménymagleves Húsos tészta Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Párolt rizs Meggybefőtt	Sertésraguleves Nudli	Zöldségleves Párolt szelet Finomfőzelékpüré rántva	Csontleves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sós perec	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Margarinos kifli	Margarinos teljes kiőrlésű	Keksz
Vacsora	Grízes tészta	Tea, zala felvágott, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, burgonyás kenyér	Sült virsli, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. február 8 – 14.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, parizer, mini margarin, kifli	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi fevágott, margarin, kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Mini méz, kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Galuskaleves Karfiolfőzelék püré	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Grízgalukaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Reszelttészta leves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Csirkeaprólék- leves Nudli	Húsgombóc leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Marhaerőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Tea, korpás kifli	Margarinos zsemle	Keks
Vacsora	Diétás rizseshús, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, húspástétom, korpás zsemle	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Aprósült, tört burgonya, almabefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, májkrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. február 15 – 21.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, parizer, mini ráma, nagy kifli	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kenőájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, májusi felvágott, félbarna kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kifli
Tízórai	Narancs	Margarinos kifli	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Zöldségleves Rakott szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelttésztalesves Natúrselet Peeezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Pulyka aprósült Burgonyafőzelék rántva	Köménymagos leves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Darás metélt	Májgaluska leves Párot szelet Brokkolifőzelék- püré	Húserőleves Töltött sertéskaraj Burgonyapüré Meggybefőtt
Uzsonna	Kifli	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Nudli	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykamájas, fehér kenyér	Sült virsli, fehér kenyér, almabefőtt	Sonka, mini ráma, búzacsíras bagett	Gyümölcstea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húspástéom, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2021. február 22 - 28

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, mini ráma, zala felvágott, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Kertészlevespüré Sertésvagdalt Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Pulykaraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Orja leves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Keksz	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Margarinos kifli	Keksz
Vacsora	Grill csirkecomb tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató