

ÉTLAP

2021. február 1 – 5.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej kuglóf	Tea pápai sonka vitaminos margarin rozsos szemle téli retek	Tejeskávé kenőmájas mixes zsemle paradicsom	Narancslé tojás rántotta teljeskiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Tej mogyorókrém kakaós kalács
Ebéd	Velencei kalmár leves Hentes csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Paradicsomleves Parasztos sertés szelet Sós burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Falusi rakott káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Babgulyás Sajtos makaróni Mandarin	Zöldséges karalábé leves Szezámos hal Bulgúr Cékla saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Túró rudi teljeskiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. február 8 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, přitamin paprika	Csokis tej főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Narancslé hamburger	Kakaó, fonott kalács
Ebéd	Őszibarack leves Hortobágyi rakott tészta Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Farsangi fánk Narancs	Brokkoli krémleves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán
Uzsonna	Natur joghurt teljes kiőrlésű kifli,	Vitaminos margarin, kifli körte	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma	Kalciumos sajt, rozsos zsemle	Szárnyasmájkrém vincellér kifli uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. február 15 - 19.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka császár zsemle tv.paprika	Tea, veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Narancslé Sült császár szalonna teljes kiőrlésű kenyér paradicsom
Ebéd	Zöldséges gombaleves Marhapörkölt Galuska Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyálevés Szénégető spagetti Banán	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Vajas kuglóf, banán	Gabonás jogurt teljeskiőrlésű kifli	Húskrém vincellér kifli	Sertéspárizsi, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sajtkrém, teljeskiőrlésű kifli, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. február 22 - 26.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics (teljeskiőrlésű kenyérből)	Csokis tej, bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Narancslé hagymás tojásrántotta, teljeskiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Rántott leves Budapest sertésszelet Párolt rizs Káposzta saláta	Csonteleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
Uzsonna	Turista szalámi vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli	Teavaj, graham kifli körte	Tonhalkrém, teljeskiőrlésű zsemle	Kocka sajt, teljeskiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató