

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2021. október 4 – 10.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea diab., margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pírtamin paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Gomolyasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Mandarin 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Tárkonyos sertés raguleves Nudli 15 dkg eritrittel	Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Suhintott leves Töltött paprika diab.	Zöldségleves kurucosan Sült kolbász Tejfölös burgonyafőzelék	Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Sós perec 4 dkg	Margarinos zsemle ½ db	Narancs 15 dkg	Vajas Vincellér kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)
Vacsora	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Citromos tea diab., sertésmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Apróslt Tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7dkg, paradicsom	Citromos tea, olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. október 11 – 17.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea diab., mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea diab., bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrl. kenyérből)	Tej 2 dl., hájában sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Hami rúd 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Zöldbabfőzelék	Tölteléklevés Pulykapörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Vágott savanyúság	Almaleves diab. Szerpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Karalábéleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Hajdúsági pulykaleves Túrógombóc diab. eritittel	Zöldséglevés Natúr szelet Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Bazsalikom pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót diab.
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajt kocka, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sertésvagdalt Burgonyapüre 15 dkg burgonyából Csemege uborka	Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sült hurka Fehér kenyér 7 dkg, Csemege uborka	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. október 18 -24.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea diab., sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea diab., lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea, snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natur joghurt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Molnárka ½ db	Trappista sajt, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött	Alföldi gulyásleves Sajtos tészta 4 dkg tésztából	Zöldborsóleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Reszelttésztalesves Rakott karfiol	Almaleves diab. Csirkemell párizsiasan Veyes köret	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás diab. ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Baromfi párizsi, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Diab. nápolyi 4 dk	Vajas kifli 1 db
Vacsora	Túróombóc eritrittel	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Zöldtea, kefir, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Zúzapörkölt Burgonyapüre 20 dkg burgonyából Almapaprika	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, viretek	Csipketea , halkrémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. október 25 – 31.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea diab., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea diab., tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Paradicsomleves Páztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Copfocská tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta 2 db
Uzsonna	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsrás bagett 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kiv. banán, szőlő, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Sült sütőtök 15 dkg	Szezámos rúd 4 dkg
Vacsora	Sült csirkecomb, Párolt rizs 5 dkg rizsből, Almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Rántott parizer burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Limonádé, sertésmájkrém, rozsos zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Zöldtea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató