

É T L A P

2021. október 4 - 8.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej , kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej., húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé., margarinos zsemle	Tej., májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves szivárvány galuskával Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
Uzsonna	Szezámmagos margarin, párizsi, rozsos kenyér	Gyümölcs joghurt , teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Kockasajt, zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. október 11 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, bundás kenyér	Tej , Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Kakaó., tojásos szendvics, paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Májusi felvágott, margarin, zsemle, uborka	Tej , kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes kenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej , baromfi párizsi, margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Karamellás tej , zsemle	Tea, margarin, májusi felváltott, zsemle
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúr szelet Párolt rizs Káposztasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta Alma	Lebbencsleves Sült csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Joghurt., zsemle	Kockasajt., burgonyás kenyér, paradicsom	Kefír., kenyér	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas, zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2021. október 25 – október 29.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó., hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Tej, ízesített margarin, zsemle, paradicsom	Tea, teljes kiőrlésű zsemle, húskrém, lilahagyma
Ebéd	Tepsiben sült fasírtgolyók Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Brokkoli krémleves. Zsemlekocka Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Zöldségleves Almával párolt csirkemell bulgurral
Uzsonna	Kockasajt , teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, müzliszelet	Gyümölcsjoghurt. zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató