

É T L A P

2021. november 1 – 5.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, sonkás tojásomlett, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tejeskávé, joghurtos margarin kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, melegszendvics, paradicsom
Tízórai		Mandarin	Sajtos körtesaláta	Gyümölcssaláta	Gyümölcstea, keksz
Ebéd		Sült csirkecomb Sütőtök főzelék	Húsleves Párolt sertéshús Paradicsom mártás Burgonyapüré	Bolognai spegetti Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna		Natúr joghurt gyümölcstarabokkal, vajás molnárka	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2021. november 8 – 12.
45. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi kenőmájás teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrémes félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, tökipompos (kenyérlángos)	Tej, cukkinikrémes, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcshaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Spenótos tészta	Pulykahús felfűjt Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomlé Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Szárnycsulek Almás linzer	Rakott tök Mandarin
Uzsonna	Tej, túrós táska	Gyümölcstea, csirkemell sonka, light margarin vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, diós sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos kifli	Tej, karfiolkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2021. november 15 – 19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemellsonka, burgonyás kenyér pritamin paprika	Kakaó, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karalábefőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóclevés Almás kavart sütemény	Stefánia szelet Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Tej, vajás-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2021. november 22 – 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, padlizsánkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből,sütőben)	Kakaó, vitaminos margarin kuglóf	Csipketea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót,keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüre Körtekompót	Petrezselymes tojáslepény Sárgarépafőzelék Fehér kenyér	Mészáros leves Diós metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Vaníliás tej, marhapárizsi, margarinos félbarna kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, margarinos fehér kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcstea, kockasajt, margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Tej, sajtos pogácsa

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. november 29 – december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, joghurtos margarin teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcstea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, molnárika	Citromos tea, marhapárizsi, vajkrém teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Citromos-mákos szelet	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Bácskai rizseshús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, kakaós kifli	Csipketea, light margarin kifli, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, sajtkrém búzacsíras bagett, pritamin paprika	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sárgarépás margarinkrém, korpás kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató