

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 1 - 5

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zellerkrémleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Bulgur 5 dkg bulgurból ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves (ritkás) Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Marhaerőleves Cérnametélttel Rakott kelkáposzta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 8 - 12.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Almaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya 15 dkg Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Sertésragu leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Paradicsom leves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 15 - 19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya 15 dkg burgonyából Uborka saláta	Egri húsleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús 5 dkg rizsből Bolgár saláta diab.	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zöldségleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.	Almaleves diab. Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya 20 dkg Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Kertészleves Aprósült Forgatott burgonya 20 dkg Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 29 – december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta	Tárkonyos pulykaleves Sajtos tészta 5 dkg tésztából	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya 20 dkg Céklasaláta	Fokhagymakrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató