

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 1 - 5
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zellerkrémleves Szárnyasrizottó	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgur	Gulyásleves Káposztás tészta cukor nélkül	Marhaerőleves Cérnametéllettel Rakott kelkáposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 8 - 12.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta diab.	Grízgaluskaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta diab.	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Káposztás kocka cukor nélkül	Paradicsomleves diab. Dubarry sertésszelet Burgonyapüré

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 15 - 19.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta diab. Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Túrós tészta	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta diab.	Suhintott leves Húsgombóc Paradicsom mártás diab. ½ adag sós burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Lasagne	Borsópüré leves Sült csirkecomb Párolt rizs Vitamin saláta diab.	Zöldségleves Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya Cékla saláta diab.	Galuskaleves Aprósült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Zöldséges vagdalt Forgatott burgonya Bolgár saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 29 – december 3.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol	Tárkonyos pulykaleves Sajtos tészta	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta diab.	Zöldségleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató