

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 1 - 5
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Szárnyasrizottó Csemege uborka	Zöldségleves Sült csirkecomb Párolt rizs ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Káposztás tészta Banán	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 8 - 12.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Alma	Sertésragu leves Káposztás kocka Banán	Paradicsom leves Párolt sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 15 - 19.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Temesvári sertéstokány Tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Egri húsleves Túrós tészta Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Narancs	Kertészleves Párolt szelet Forgatott burgonya Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 29 – december 3.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Sajtos tészta Alma	Zöldségleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta	Fokhagymakrémleves Pirított gm. kenyérkocka Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató