

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. november 1 – 7.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli, paradicsom	Tejeskávé, melegszendvics	Kakaó, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tejeskávé mini vaj, briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vaníliás tej, lekváros puffancs
Tízórai	Mini vaj, kifli	Molnárika	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Császár zsemle	Gyümölcs
Ebéd	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Trópusi befőtt	Köménymag leves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta vegyes vágott savanyúság	Füstölt húsos lencseleves Lekváros bukta	Zöldségleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs Csemege uborka	Brokkoli krémleves Rántott hal Hagymás tört burgonya Cékla saláta	Tojásleves Rakott kelkáposzta	Csontleves Csirkemell dubary módra párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Ivólé
Vacsora	Gyümölcsstea, kockasajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tej, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. november 8 – 14.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kifli	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, uborka	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kemencés lángos	Tej, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma	Mini méz kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Sárgaborsó főzelék	Zöldségleves kurucosan Sertés pecsenye Párolt lilakáposzta ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Tarhonyáshús Csemege uborka	Mészáros- leves Tejbegríz	Zöldséges bableves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Csirkeragúleves Csöröge	Húserőleves Csirkemell Bp. módra Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Tej, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Sütötök szelet
Vacsora	Rizseshús, csemege uborka	Gyümölcstea, mazsolás túrókrém kifli	Kakaó, mini ráma, kifli	Rántott parizer burgonyapüré cékla saláta	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, sonkkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. november 15 - 21.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt krinolin ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér, uborka	Zöldtea, körözött, félbarna kenyér	Tejeskávé, sajtos sült kifli uborka
Tízórai	Mandarin	Gyümölcsle	Nápolyi	Kocka sajt, fejér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Sertébsprikás Orsó tészta	Kertész-leves Székelykáposzta	Vegyes gyümölcsleves serpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Babgulyás Sajtos pogácsa	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Tejfölös tökfőzelék	Rizsleves Zöldséges pulykaragú Bulgur Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Csirkemell párizsiasan Kukoricás rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Túró rúdi	Alma	Gyümölcsle	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Gyümölcsle
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi	Csokis tej, marha párizsi, margarinos mixes zsemle, téli retek	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb burgonyapüré, Alma kompót	Csipketea, házi halkrém, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, búzacsíras bagott	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Összeállította: Váczai Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. november 22 – 28.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcstea, tócsni, fehér kenyér	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsom	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Rácbabpaprikás	Suhintott leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Fancia hagymaleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Gombakrémleves Kolbászos rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Daragaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Kockasajt , kifli	Sütötök
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér vairetek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli (lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. november 29.- december 5.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini vaj, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, ketchup
Tízórai	Narancs	Túró rúdi	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Kassai burgonyaleves Grizes tészta	Hamis gulyásleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Sertés ragúleves Kakaós tekercs	Reszelttészta leves Töltött paprika	Tojás leves Nyitrai sertés szelet Rizi-bizi Céklasaláta	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Húsleves Főtt sertéshús Sós burgonya Paradicsom mártás
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Vajas zsemle	Gyümölcsle	Banán	Mini méz, vincellér kifli	Alma
Vacsora	Zúza pörkölt burgonyapüré	Zöldtea, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér, jégcsapretek	Sült hurka fehér kenyér csemege uborka	Kefir , mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató