

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. november 1 - 5.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, körözött, kenyér	Tejeskávé, csirkemellsonka, natúr vajkrém, kenyér, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, kenyér	Tea, húskrém, kenyér, paradicsom
Ebéd		Galuskaleves Provance-i csirkemellfalatok ½ adag rizs	Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklasaláta	Babgulyás Rizsfelfűjt Kenyér
Uzsonna		Főtt tojás, margarin, kenyér, póréhagyma	Vajas kenyér, sütötök	Tej, baromfi párizsi, vajas kenyér, tv.paprika	Kockasajt, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 8- 12.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajkrém, kenyér	Csipketea, sajtkrém kenyér körte	Csokis tej, tojáskrém, kenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli Mandarin	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Kenyér	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Kenyér	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, kenyér	Mazsolás krémtúró, kenyér	Tonhalas pástétom, kenyér, uborka	Mustáros májaskrém, kenyér, jégcsapretek	Kefír, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. november 15 - 19.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtos párizsi, kenyér, tv. paprika	Kakaó, vajas kenyér, kivi	Zöldtea, tojásos melegszendvics, ketchup	Tej, margarin, jam, kenyér	Gyümölcstea, sült krinolin, mustár, kenyér
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Kenyér Ivólé	Bográcsgulyás Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves pirtott. kenyérkocka Párizsi pulykamell Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér	Ízesített vajkrém, kenyér, přitamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kenyér narancs	Tea, sajtos sült kenyér	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Tej, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, kenyér
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves pirtott. kenyérkocka Szárnyas rizottó Céklasaláta	Zöldségleves Töltött paprika pulykahússal Kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, kenyér, pritamin paprika	Főtt tojás, margarin, kenyér, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, mandarin	Olasz felvágott, joghurtos margarin, kenyér, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2021. november 29 – december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, kenyér	Karamellás tej, vajás kenyér, banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, szendvics sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, sajtkrémes kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütőtök, vajás kenyér	Csemegezalámi, margarinos kenyér, paradicsom	Tejfölös túró, kenyér, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kenyér, alma	Puffasztott rizsszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató