

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. november 1 - 5

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcs tea, bundáskenyér	Tejeskávé, teavaj, mini méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog
Ebéd		Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametéllet Rakott kelkáposzta Narancs
Uzsonna		Sajtkémes teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika	Graham kifli, banán	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Teljes kiőrlésű bagett, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szedderinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. november 8 - 12.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka, császárszemle, tv.paprika	Tea, veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű szemle, paradicsom	Tejeskávé, lekváros briós	Tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Káposztás kocka Banán	Paradicsom leves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű szemle, paradicsom	Lilahagymás túrókrém, graham kifli	Kefír, vincellér kifli	Vajkrém korpás szemle, uborka	Kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szedderinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. november 15 - 19.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tea, melegszendvics	Tej, soproni felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Almás lepény Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Suhintott leves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
Uzsonna	Ausztria szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Banán	Gyümölcsös joghurt, magvas zsemle	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. november 22 - 26.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Kakaó, mini vaj, mini jam, brós	Citromos tea, tojáskrémm, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	Tea, tejfölös túrókrém, vincellér kifli, paradicsom	Tej, alpesi szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Tojásleves Lasagne Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Zöldséges vagdalt Forgatott burgonya Bolgár saláta
Uzsonna	Joghurt, molnárka	Sajtrémés teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Natur joghurt, graham kifli	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, citromkarika	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. november 29 – december 3.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixes, zsemle, uborka	Tea, tükörtojás, magkeverékes kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta	Fokhagymakrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrókrém, graham kifli,	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Túrórudi, korpás kifli	Májkémes teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!