

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 6 - 10

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta diab.	Tavaszi leves Páztortarhonya Cékla saláta diab.	Reszelt tészta leves Rakott brokkolis csirkemell	Karalábéleves Rántott csirkecomb Bulgur Uborka saláta diab.	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021.december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonya leves Sertés pörkölt Csőtészta Vitamin saláta diab.	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta diab.	Csontleves Rakott karfiol	Bográcsgulyás Káposztás tészta cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021.december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Suhintott leves Mexikói csirkemell Párolt rizs	Lencsegulyás Túrós tészta			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató