

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. december 6 – 12.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, melegszendvics	Csokis tej, tükörtojás, burgonyás kenyér tv. paprika	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás puffancs	Gyümölcstea, bundás kenyér	Tejeskávé Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pirított paprika
Tízórai	Gyümölcsle	Alma	Túró rudi	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcsle	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Tojásleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Babgulyás Mákos öntött kifli	Karalábéleves Sült csirkecomb Bulgur Káposztával töltött paprika	Zöldborsó leves Bolognai spagetti	Reszelttészta leves Leccsós csirkemáj Rizi-bizi Trópusi befőtt	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Nokedli
Uzsonna	Mikulás csoki	Molnárka	Banán	Ivólé	Körte	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Házi rizseshús Cékla saláta	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Túrós tészta	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. december 13 – 19.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, hamburger hús, vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, fonott kalács, mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókifli	Narancs	Vajas kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Kertészleves Rácbabpaprikás	Mészáros leves Lekváros derelye	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta	Brokkoli krémleves Zúzapörkölt Tört burgonya Almapaprika	Köménymagleves Rántott sertés szelet Mexikói rizs Csemege uborka	Gombakrémleves Sertéspörkölt Tefölös tökfőzelék	Csontleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas, kenyér	Körte
Vacsora	Sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka	Zöldtea, csirkemell sonka, mini vaj, kifli, uborka	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Pásztortarhonya Cékla saláta	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. december 20 – 26.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Karamellás tej, tojásrántotta, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea bundás kenyér	Tej, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, vaj retek	Csipketea, sajtos sült kifli, ketchup	Kakaó, vajás kuglóf	Gyümölcstea, csirkemell sonka mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Gyümölcslé	Sajtos perec	Szaloncukor	Narancs	Mandarin
Ebéd	Lebbencsleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves Rakott karfiol	Tojásleves Sült csirkecomb Törtburgonya Vegyesvágott savanyúság	Paradicsomleves Hentes tokány Orsó tészta Csemege uborka	Csontleves Rántott hal Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Daragaluska leves Töltöttkáposzta	Újházi csirkeleves Diós – mákos bejgli
Uzsonna	kenőmjas kenyér	Hami rúd	Gyümölcs joghurt	Kivi	Narancs	Meggyes piskóta	Gyümölcslé
Vacsora	Tej, Turista szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér, jégcsap retek	Csipketea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, tepertőkrém fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, mini ráma, búzacsíras bagett	Citromos tea, Pápai sonka, vajkrém korpás zsemle, uborka	Zöldtea, tavaszi vagdalthús, fehér kenyér, tv. paprika

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2021. december 27.- 2022. január 2.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, kukorica pelyhes kenyér jégcsap retek	Kakaó hamburger hús, vágott zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma, félbarna kenyér, uborka	Csipketea, tojásrántotta, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, vajás kalács	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, burgonyas kenyér	Citromos tea, körözött, fehér kenyér
Tízórai	Molnárka	Mandarin	Nápolyi	Alma	Alma	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Sárgaborsó krémleves kolbásszal Túrós tészta	Szilvaleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Almapaprika	Karalábéleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Füstölt húsos lencseleves Nudli	Tojásleves Sertés szelet párizsiasan Kukoricás rizs Csemege uborka
Uzsonna	Narancs	Gyümölcslé	Ívólé	Májkrémes zsemle	Sajtos pogácsa	Banán	Gyümölcslé
Vacsora	Tej, tavaszi vagdalt hús, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, marha párizsi, mini ráma burgonyás kenyér,	Francia saláta Sertésvagdalt Fehér kenyér	Csipketea, kenőmájas, félbarna kenyér, paradicsom	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató