

ÉTLAP

2021. december 6 – 12.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea , melegszendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, tükörtojás, burgonyás kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea , Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle 1 db, paradicsom	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajás kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Tojásleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Babgulyás (ritkásabb) Mákos tészta 4 dkg tésztából	Karalábéleves Sült csirkecomb Bulgur 5 dkg bulgurból Káposztával töltött paprika	Zöldborsó leves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelttészta leves Lecsós csirkemáj Rizi-bizi 5 dkg rizsből Csemege uborka	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Nokedli ½ adag
Uzsonna	Diab. mikulás	Molnárka ½ db	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Mandarin 20 dkg
Vacsora	Házi rizseshús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Gyümölcstea , tepertőkrémes teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Túróstészta 5 dkg tésztából	Joghurt, teljes kiörlésű kifli 1 ½ db	Zöldtea , csemege szalámi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Csipketea , szárnyas pástétom, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 13 – 19.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea , hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea , tejfölös túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé , zsemle 1 db mini ráma	Csipketea , főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea , sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini diab.jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-s 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Vajas kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db
Ebéd	Kertészleves Rácbabpaprikás	Mészáros leves Nudli 10 dkg fahéj	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta	Brokkoli krémleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Köménymagleves Rántott sertés szelet Mexikói rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Gombakrémleves Sertéspörkölt Tefjölös tökfőzelék	Csontleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Hami rúd 4 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Sült hurka, Fehér kenyér 7 dkg, Csemege uborka	Zöldtea , csirkemell sonka, mini vaj, kifli 2 db, uborka	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Céklasaláta diab.	Citromos tea , Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea., csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsrás bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 20 – 26.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg	Tea , tojásrántotta, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Gyümölcstea., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, izesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vaj retek	Csipketea , sajtos sült kifli 1 ½ db, mustár	Kakaó 2 dl, vajás kifli 1 db	Gyümölcstea., csirkemell sonka mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Sajtos perec 4 dkg	Szaloncukor	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Reszelttészta leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves Rakott karfiol	Tojásleves Sült csirkecomb Törtburgonya 20 dkg Vegyesvágott savanyúság	Paradicsomleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztaból Csemege uborka	Csontleves Rántott hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Daragaluska leves Töltöttkáposzta	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Burgonyapüre Diabetikus befőtt
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Hami rúd 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Kivi 20 dkg	Narancs 20 dkg	Diab. nápolyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Tej 2 dl, Turista szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Csipketea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zöldtea diab., tepertőkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Gyümölcstea kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, búzacsírási bagett 7 dkg	Citromos , Pápai sonka, vajkrémes korpás zsemle 1 ½ db, uborka	Zöldtea tavaszi vagdalthús, fehér kenyér 10 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 27. - 2022. január 2.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, kukorica pelyhes kenyér 7 dkg iégcsap retek	Kakaó 2 dl, hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Citromos tea , főtt tojás, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea, tojásrántotta, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, vajás kalács	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, burgonyas kenyér	Citromos tea, körözött, fehér kenyér
Tízórai	Molnárka ½ db	Mandarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Alma	Alma	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Csirkeaprólék- leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Almapaprika	Karalábéleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	Füstölt húsos lencseleves Nudli	Tojásleves Sertés szelet párizsiasan Kukoricás rizs Csemege uborka
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Ívólé	Májkrémes zsemle	Sajtos pogácsa	Banán	Gyümölcslé
Vacsora	Tej 2 dl, tavaszi vagdalt hús, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea , sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, tv. paprika	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, marha párizsi, mini ráma burgonyás kenyér,	Francia saláta Sertésvagdalt Fehér kenyér	Csipketea, kenőmájas, félbarna kenyér, paradicsom	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató