

2021. december 6 – 12.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, parizer, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Alma	Keksz	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcsle	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Tökfőzelék	Köménymagleves Rakottszelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya Cseresznye befőtt	Sertésraguleves Nudli	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zsemlegombóc- leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttészta leves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Almával párolt csirkemell Törtburgonya
Uzsonna	Mikulás csoki	Molnárka	Banán	Ivólé	Alma	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Diétás túróstészta	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2021. december 13 – 19.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, parizer, margarin, vágott zsemle	Tea, margarin, mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, fehér kenyér	Tea, fonott kalács, mini ráma, mini méz	Csipketea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókifli	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Kertészlevespüre Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Mészáros leves Lekváros derelye	Zöldségleves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Reszelttésztalesves Hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Natúr szelet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Daragaluskaleves Natúrszelet Tökfőzelék	Csontleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Héjában sült burgonya, margarin, kefir, reszelt sajt	Zöldtea, csirkemell sonka, mini rama, kifli	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Túrógombóc	Citromos tea, Zalafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húskrémmel, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kefir, mini ráma, búzacsírással bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. december 20 – 26.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Gyümölcstea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, kenőmájas, zsemle	Tea, méz, margarin, kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka mini ráma, burgonyás kenyér
Tízórai	Mandarin	Alma	Gyümölcslé	Sajtos perec	Szaloncukor	Narancs	Mandarin
Ebéd	Reszelttészta leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püre	Zöldségleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Köménymaglevés Sült csirkecomb Törtburgonya Őszibarackbefőtt	Zsemlegombóc- leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csontleves Natúr hal Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Daragaluska leves Almával párolt csirkemell Tört burgonya	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Burgonyapüre Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér	Hami rúd	Gyümölcs joghurt	Alma	Narancs	Meggyes piskóta	Gyümölcslé
Vacsora	Tea, sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, húskrémmel, fehér kenyér	Gyümölcstea, kefir, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett	Citromos tea, Pápai sonka, vajkrémes korpás zsemle	Zöldtea, tavaszi vagdalthús, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2021. december 27.- 2022. január 2.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, kukorica pelyhes kenyér	Tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Citromos tea, zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Csipketea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos kalács	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, mini ráma, burgonyas kenyér	Citromos tea, kapros túrókrém, fehér kenyér
Tízórai	Molnárka	Mandarin	Nápolyi	Alma	Alma	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Csirkeaprólék- leves Diétás túrós tészta	Zöldségleves Aprósült Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Orjaleves Natúrszelet Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Nudli	Csontleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Narancs	Gyümölcslé	Ivólé	Májkrémes zsemle	Sajtos pogácsa	Banán	Gyümölcslé
Vacsora	Tea, tavaszi vagdalt hús, burgonyás kenyér	Csipketea, sajtkrémes teljes kiörlésű kifli	Tea, jam, margarin, briós	Gyümölcstea, marha párizsi, mini ráma burgonyás kenyér	Sertésvagdalt Tört burgonya Meggybefőtt	Csipketea, kenőmájas, félbarna kenyér	Kefir, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató