

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2021. december 6- 11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, fonott kalács	Gyümölcs tea, kockasajt, korpás kifli, uborka	Csokis tej, Olasz felvágott, vajkrémes szezámm. kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér gyümölcs	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Sajtos pogácsa	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Körözött, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Gyümölcs joghurt, molnárka	Főtt tojás, vajkrém, kifli	Mogyorókrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Venczel Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2021. december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, briós	Tej, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, graham kifli, paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet Francia saláta 1/2 adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Mákos-diós beigli	Puding, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Túró-rudi, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Venczel Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tea magkeverékes kenyér, húskrém, tv paprika	Tej Vajas briós	Tea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspaprikás Galuska Alma	Tejfölös burgonyafőzelék Fasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves rántott halrudak Párolt rizs csemege uborka	Meggyleves Pulyka pecsenye Bulgur káposztával töltött paprika	
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, lekváros kifli	Múzli szelet, narancs	Kockasajt, kifli	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2021. december 27 -31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tülörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, kuglóf alma	Tej, húskrém, burgonyás kenyér, lilahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tej vajás zsemle paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kukoricapelyhes kenyér Müzli szelet	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	Rakott burgonya Csemege uborka Teljes körlesű kenyér
Uzsonna	Vajas-mézes zsúrkenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Krémsajtos graham kifli, körte	Ivólé, sós rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Venczel Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató