

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkolikrémleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából Mandarin	Paradicsom leves diab. Puffos sertésszelet Bulgur 5 dkg bulgurból Bajor saláta diab.	Széchenyi leves Aprósült Burgonyafőzelék Narancs	Káposzta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Alföldi gulyásleves Túrós tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Alma	Zöldséges karfiollevés Hal párizsiasan Petrezselymes rizs 5 dkg ritsből Uborka saláta diab.	Tojásleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Káposzta saláta diab.	Zöldséglevés Csirkepaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves Lucskoskáposzta	Serés raguleves Sajtos tejeles tészta 5 dkg tésztából Mandarin	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Cékla saláta	Karfiollevés Marhapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós tészta 4 dkg tésztából	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta diab.	Zöldségleves Rántott pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka 4 dkg tésztából cukor nélkül	Zöldséges burgonyaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves diab. Hentes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Tészta köret 5 dkg tésztából	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta	Velencei kalmárleves Párolt szelet Tört burgonya 20 dkg Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató