

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea tojáskrémmel teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tej olasz felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcs tea hot-dog pirított hagyma	Citromos tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, jam, fonott kalács
Tízórai	Sajtkrém, rozsos kenyér, uborka	Teavaj, retek teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Kocka sajt teljes kiőrlésű kifli	Vajkrém, paradicsom, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Brokkolikrémleves Milánói makaróni Mandarin	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta	Széchenyi leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Káposzta leves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Banán
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett, alma	Müzli szelet, banán	Margarin, tv. paprika teljes kiőrlésű kifli	Túrókrém zsemle, póréhagyma	Teljes kiőrlésű kifli, körte
Vacsora	Rántott sajt Sült burgonya Tartár mártás	Tea Sonkás kukoricás pizza	Rakott brokkolis csirkemell	Tarhonyás hús Cékla saláta	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartja.

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcs tea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Tízórai	Turista szalámi, uborka teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin magvas zsemle, retek	Vaj, paradicsom teljes kiőrlésű kifli	Gomolya, prit.paprika teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrém, póréhagyma teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Meggye leves Hal párizsian Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Narancs
Uzsonna	Kefír teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt kifli	Banán	Teljes kiőrlésű bagett	Müzli szelet, alma
Vacsora	Mákos öntött kifli, Alma	Rántott csirkemell Francia saláta	Tea Hamburger	Bolognai spagetti Körte	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, házi kenőmajas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Tejeskávé, kuglóf
Tízórai	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű kifli	Natút joghurt graham kifli	Túró rudi hami rúd	Sajtos pereg körte	Sajtkrém,rettek teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Grízgaluska leves Lucskoskáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Kakaós csiga Mandarin	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Narancs	Banán	Teljes kiőrlésű kifli alma	Ivólé	Teljes kiőrlésű bagett, mandarin
Vacsora	Borsos tokány Csótészta cCemege uborka	Tea Langalló Lilahagyma	Pusztapörkölt Vegyes vágott Teljes kiőrlésű kenyér	Gyros tál Zöldsaláta	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin korpás zsemle, retek	Sajtos – vajás kifli pritamin paprika	Tej, gabonagolyó	Kefír, graham kifli	Margarin, uborka teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Narancs	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Mandarin	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli banán	Joghurt müzli	Túrókrémes t.k. kifli, zöldpaprika	Vajkrém, retek teljes kiőrlésű zsemle	Narancs
Vacsora	Szárnyszerített Csemege uborka	Bácskai tarhonyáshús Céklasaláta	Töltött paprika Főtt burgonya körte Teljes kiőrlésű kenyér	Tejbegríz Kakaó szórat Alma	Húskonzerv, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcsstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozso zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojás rántotta, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Tízórai	Maragarin ,uborka teljeskiőrlésű zsemle	Kocka sajt teljeskiőrlésű kifli	Hami rúd narancs	Turó rudi kifli	Sajtkrém,prít.paprika teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Galuska Banán	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta Alma Alma	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta Banán
Uzsonna	Banán	Mandarin	Gabonás joghurt korpás kifli	Teavaj,póréhagyma teljes kiőrlésű kifli	Alma
Vacsora	Pizza Alma	Hot-dog Pirított hagyma	Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Lecsós virsli Tarhonya Vegyesvágott	Sertésmájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató