

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkolikrémleves Milánói makaróni	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgur Bajor saláta	Széchenyi leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrkésű kenyér	Káposzta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta diab.	Alföldi gulyásleves Túrós tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta	Zöldséges karfiolleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta diab.	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves Lucskoskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Sajtos tejeles tészta	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiollevés Marhapörkölt Copfocskas tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Zöldségleves Rántott pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka cukor nélkül	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves diab. Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Galuska	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta diab.	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató