

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Milánói makaróni Mandarin	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Párolt rizs Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék Narancs	Káposzta leves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Alföldi gulyásleves Túrós tészta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tavaszi leves Rakott kelkáposzta Alma	Meggyleves Hal párizsiasan Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Lucskoskáposzta Banán	Serés raguleves Sajtos tejeles tészta Mandarin	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós tészta Narancs	Zöldségleves Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Párolt pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Mandarin	Zöldséges burgonyaleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves pirított gm.kenyérkocka Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Tészta köret Banán	Zöldségleves Erdélyi rakottkáposzta Alma	Tavaszeleves Párolt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás tészta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató