

ÉTLAP

2022. január 3 – 9.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl , joghurtos margarin, mixes zsemle 1 db, vajretek	Gyümölcstea , kocsonya, kenyér 7 dkg	Zöldtea , tojásos lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Gyümölcstea , Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztából	Rizsleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Bográcsgulyás Túróstészta 4 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertéscomb Almamártás ½ adag sós burgonya	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Csontleves Grill csirkemell Burgonyapüré 20 dkg Diab. befőtt
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4dkg	Sajtos pereg 4 dkg-nyi	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg
Vacsora	Sajtos sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Csemege uborka	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér 7 dkg	Gyümölcstea, húspástétom, kockasajt, vágott zsemle 1 ½ db	Citromos tea , tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 10 – 16.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Gyümölcstea , pizza 7 dkg	Csipketea , sonkás tojás rántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg, uborka	Gyümölcstea , sajtos tejfölös lángos 1 db kisebb	Tej 2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketa , főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Mini vaj, kifli 1 db
Ebéd	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Csirkeaprólék- leves Túros tészta 5 dkg tésztával	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika diab. ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Diab. befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Hami rúd 4 dkg	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Zúza pörkölt , párolt rizs 5 dkg rizsből, almapaprika	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Nudli 10 dkg fahéjal	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea , csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, sonka, búzacsírás bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 17 – 23.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, vajretek	Gyümölcsstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea , zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea főtt virsli , mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Graham kifli 1 db
Ebéd	Kertészleves Rácbabpaprikás	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Kelbimbó leves Szalonnás csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből Almapaprika	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnas raguleves Túrógombóc	Tarhonyaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Zöldborsóleves Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré 15 dkg Céklasaláta
Uzsonna	Vincellér kifli 1 db	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Rántott sajt , párolt rizs 4 dkg rizsből, tartár mártás	Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó . 2 dl, sajtos kifli 1 ½ db	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya 20 dkg, Diab. befőtt	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Joghurt, ráma, kifli 1 ½ db	Gyümölcsstea, halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 24 – 30.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcstea, meleg szendvics 7 dkg	Kakaó 2 dl, tükörtojás fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea , pirítós 7 dkg, margarin, lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea, bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Fejtett bableves Marhapörkölt Tarhonya 4 dkg tarhonyából Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Tökfőzelék	Hús erőleves Sertés csülök pékné módra Forgatott burgonya 20 dkg Vegyes vágott
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Diab. nápolyi 4 dkg	Narancs 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Tejberíz 4 dkg rizsből fahéjal	Tej 2 dl, zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Csipketea szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Nudli 10 dkg fahéjal	Gyümölcstea tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 31. - február 6.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó diab. 2 dl, csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea , sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Kockasajt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Vajas kifli 1 db
Ebéd	Reszelttésztalesves Aprósült Lencsefőzelék	Májgaluskales Serpényős rostélyos 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Tojásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Rakott karfiól	Marhaerőleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Karalábéleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Sajtos pulykamell Vegyes köret Diab. befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kefír, kifli ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sült hurka, fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Zöldtea zala felvágott, rama, teljes kiőrlésű zsemle 11/2 db	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Citromos tea., tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykasonka teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató