

ÉTLAP

2022. január 3 – 9.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, pulykafelvágott, joghurtos margarin, zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, házi sajtkrém, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, mini jam, kuglóf
Tízórai	Mini rama, kifli	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Mandarin	Ivólé	Kockasajt, kifli	Keksz
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Rizsleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Sertésraguleves Diétás túrós tészta	Húsleves Főtt sertéscomb Almamártás ½ adag sós burgonya	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Brokkolifőzelék- püre	Csontleves Grill csirkemell Burgonyapüre Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas, kenyér	Ostya szelet	Sajtos pereg	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Sajtos sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Natúrszelet Tökfőzelék	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. január 10 – 16.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini rama, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, nagy kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, kenyér	Tea, sajtos párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketa főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Kivi	Narancs	Kockasajt, zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék- püre	Reszelttészta leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Árpagyöngyleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggy befőtt	Zöldségleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüre	Csirkeaprólék- leves Diétás túros tészta	Csurgatott tészta leves Párolt szelet Tökfőzelék	Széchenyi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Almával párolt s. szelet, párolt rizs	Tea, margarin, mini méz, kalács	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. január 17 – 23.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, felvágottkrém, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Kockasajt, zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Alma
Ebéd	Kertészlevespüre Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymaglesves Natúrszelet Burgonyafőzelék	Szárnycs raguleves Túrógombóc	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüre	Zöldséglesves Almával párolt pulykamell Burgonyapüré
Uzsonna	Mini rama, kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, kefir, sajtos kifli	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Meggybefőtt	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Gyümölcstea, húspástétom, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. január 24 – 30.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarin, kockasajt	Tea, mini jam, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kenyér
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Kivi
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldségleves Darált hússal rakott burgonyapüre Almabefőtt	Hamis gulyásleves Csemege sült Tökfőzelék	Hús erőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Kockasajt, kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Gyümölcs joghurt
Vacsora	Grízes tészta	Tea, kefir, mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2022. január 31. február 6.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli. teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Reszelttészta leves Sertésvagdalt Tökfőzelék	Májgaluskaleves Aprósült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Marhaerőleves Almával párolt csirkemell Burgonyapüre	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüre	Csontleves Párolt pulykamell Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Kefír, kifli	Nápolyi	Fonott kalács	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
Vacsora	Párolt csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, húspástétom, margarin, kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató