

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. január 3 – 9.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Gyümölcstea, kocsonya	Zöldtea, tojásos lecsó, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Karamellás tej, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, mini vaj, kuglóf
Tízórai	Mini vaj, kifli	Sajtos rúd	Gyümölcsle	Mandarin	Ivólé	Kockasajt, kifli	Müzli szelet
Ebéd	Tejfölös burgonya leves Húsos rakott tészta	Rizsleves Sólet	Bográcsgulyás Tejbegríz	Húsleves Főtt sertéscomb gyümölcs mártás ½ adag sós burgonya	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Csontleves Grill csirkemell Burgonyapüré Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Sajtos perec	Gyümölcsle	Narancs
Vacsora	Sajtos sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, párizsi krémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Pásztortarhonya, őszibarack befőtt	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Zöldtea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. január 10 – 16.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kalács	Gyümölcstea, pizza	Csipketea, sonkás tojás rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj, nagy kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtos tejfölös lángos	Csokis tej, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketa főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Kivi	Narancs	Kockasajt, zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépás rizs Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Sárgaborsó krémleves kolbásszal Túros tészta	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika	Széchenyi leves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Trópusi befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas kenyér	Körte
Vacsora	Zúza pörkölt , párolt rizs, almapaprika	Zöldtea, fahéjas csiga	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Szilvás gombóc	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. január 17 – 23.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér , vairetek	Gyümölcstea, gomolya sajt, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj , foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli , mustár, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Mini méz ,zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Graham kifli
Ebéd	Kertészleves Rácbabpaprikás	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Copfocska tészta Vegyes vágott savanyúság	Kelbimbó leves Szalonnás csirkemáj Párolt rizs Almapaprika	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnyas raguleves Mákos tekercs	Tarhonyaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Zöldborsóleves Gyümölcsös pulykamell Burgonyapüré Céklasaláta
Uzsonna	Vincellér kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs tartár mártás	Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, házi sajtos pogácsa	Zöldtea, vanília pudingos öntött kifli	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, borgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Csipketea, halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. január 24 – 30.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, kakaós kifli	Gyümölcstea, meleg szendvics	Kakaó, tükörtojás, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pirítós, margarin, lilahagyma	Karamellás tej, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, bundás kenyér	Tej, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Kivi
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Paradicsomleves Serpényös burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizses hús Céklasaláta	Fejtett bableves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Tökfőzelék	Hús erőleves Sertés csülök pékne módra Forgatott burgonya Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Narancs	Kockasajt ,kifli	Mandarin	Ivólé	Kakaós csiga	Banán	Gyümölcs joghurt
Vacsora	Tejberizs	Csokis tej mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Nudli (lekvárral)	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér,, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2022. január 31. február 6.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Pudingos tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, házi csirkemáj pástétom , teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli,	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Vajas kifli
Ebéd	Lebbencsleves Sertésvagdalt Lencsefőzelék	Májgaluskaleves Szerpenyős rostélyos Csemege uborka	Tojásleves Bolognai spagetti	Árpagyöngyleves Rakott karfiól	Marhaerőleves Rántott csirkemell Hagymás tört burgonya Almapaprika	Karalábéleves Hentes tokány Orsó tészta	Csontleves Sajtos pulykamell Vegyes köret Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Kefír, kifli	Túró rudi	Fonott kalács	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
Vacsora	Sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Rakott ízes-diós metélt	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Tej, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahúskrém teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató