

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 3 – 9.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, pulykafelvágott, margarin, zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini rama, mini jam, kuglóf
Tízórai	Mini rama, kifli	Keksz	Gyümölcslé	Mandarin	Ivólé	Margarinos kifli	Keksz
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Rizsleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Sertésraguleves Nudli	Húsleves Főtt sertéscomb Főtt burgonya Befőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Brokkolifőzelék- püre	Csontleves Grill csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Banán	Kenőmájas, kenyér	Ostya szelet	Keksz	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér	Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Tea, húspástétom, margarin, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. január 10 – 16.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini rama, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini rama, nagy kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, mini rama, kenyér	Tea, sajtos párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketa főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Kivi	Narancs	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Sült virsli Zöldborsófőzelék- püre rántva	Reszelttészta leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Árpagyöngyleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggy befőtt	Zöldségleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüre	Csirkeaprólék- leves Grízes tészta	Csurgatott tészta leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Széchenyi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Almával párolt s. szelet, párolt rizs	Tea, margarin, mini méz, kalács	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini rama, fehér kenyér	Tea, sonka, mini rama, búzacsrás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. január 17 – 23.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, felvágottkrém, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Keksz	Banán	Vaníliás teasütemény	Alma
Ebéd	Kertészlevespüre Aprósült Zöldbabfőzelék- püre rántva	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Natúr csirkemáj Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Natúrszelet Burgonyafőzelék rántva	Szárnas raguleves Nudli	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüre rántva	Zöldséglesves Almával párolt pulykamell örtburgonya
Uzsonna	Mini ráma, kifli	Margarinos kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Meggybefőtt	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sertésmájkrém, margarin, kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2022. január 24 – 30.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, pirítós, margarin	Tea, mini jam, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kenyér
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kekszt	Alma	Háztartási keksz	Kivi
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldséglesves Darált hússal rakott burgonyapüre Almabefőtt	Hamis gulyáslesves Csemege sült Tökfőzelék rántva	Hús erőlesves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Margarinos kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Ivólé
Vacsora	Grízes tészta	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, búzacsírák bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli (lekvárral)	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. január 31. február 6.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli. teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Reszelttészta leves Sertésvagdalt Tökfőzelék rántva	Májgaluskaleves Aprósült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Marhaerőleves Almával párolt csirkemell Tört burgonya	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelékpüre rántva	Csontleves Párolt pulykamell Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Keksz	Nápolyi	Fonott kalács	Keksz	Ivólé	Ivólé
Vacsora	Párolt csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, húspástétom, margarin, kenyér	Tea, zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

