

É T L A P

2022. január 3-7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcslé, vitaminos margarin, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, Zala felvágott, kenyér, retek	Tea, sonkás rántotta, kenyér	Tej, vajás kenyér	Joghurt, kenyér
Ebéd	Olasz zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Zöldségleves Pulykatokány Rövidcső tészta	Zellerkrémleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Kukoricadaragaluska- leves Marhapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka	Korhelyleves Almás palacsinta
Uzsonna	Halkrémes kenyér, uborka	Margarinos kenyér, gyümölcs	Lilahagymás túrókrém, kenyér	Csirkemell sonka, kenyér, paradicsom	Vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. január 10-14.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, olasz felvágott, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcslé, vitaminos margarin, kenyér, retek	Tej, tavaszi felvágott, kenyér, zöldpaprika	Csipketea, főtt tojás, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségkrémleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs	Alföldi gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs	Gombakrémleves Bükki kaszáspecsenye Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves Párolt szelet Tört burgonya	Zöldséges karfiolleves Csikós tokány Copfocska tészta
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Turista szalámi, kenyér, tv. paprika	Kapros túrókrém, kenyér	Margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Puffasztott rizs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. január 17-21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sült szalonna, kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér, mustár	Kakaó, vajás kenyér	Csipketea, májusi felvágott, kenyér, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Köménymaglevés Ananászos csirkemell Párolt rizs	Csontleves Eszterházy pulykatokány Orsó tészta	Rizsleves Csemege sertéssült Karatőrfőzelék	Zöldségleves Cseh rakott burgonya
Uzsonna	Mini jam, kenyér	Baromfi párizsi, kenyér, uborka	Puffasztott rizs, gyümölcs	Házi májpástétom, kenyér, paradicsom	Vajkrémes kenyér

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. január 24-28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi felvágott, kenyér, paradicsom	Kefir, kenyér	Csipketea, melegszendvics	Kakaó, vajás kenyér	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Paradicsomleves Gyros tál	Fokhagymakrémleves Hentes tokány Petrezselymes rizs	Zöldborsóleves Harcspaprikás Szarvacska tészta	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Párizsi, kenyér, zöldpaprika	Sonkakrémes kenyér, retek	Reszelt sárgarépa, margarinos kenyér	Kockasajt, kenyér, gyümölcs	Vajas kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2022. január 31- február 4.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Natúr joghurt, kenyér	Tej, vajas-mézes kenyér	Zöldtea, körözött, kenyér, póré hagyma
Ebéd	BrokkolikréMLEVES Lecsós virsli Párolt rizs	Tojásleves Pusztapörkölt Vegyes vágott savanyúság	Sertésraguleves Káposztás tészta	Kukoricadaragaluska- leves Aprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Bácskai rizseshús
Uzsonna	Sonka, kenyér, paradicsom	Kockasajt, kenyér	Puffasztott rizs, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Párizsi, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!