

# ÉTLAP

2022. január 3 - 7.  
1. hét

|             | Hétfő                                                | Kedd               | Szerda                                 | Csütörtök                                                                | Péntek                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|             |                                                      |                    |                                        |                                                                          |                                                                       |
| <b>Ebéd</b> | Tejfölös<br>burgonya leves<br>Húsos rakott<br>tészta | Rizsleves<br>Sólet | Bográcsgulyás<br>Tejbegríz<br>Mandarin | Húsleves<br>Főtt sertéscomb<br>gyümölcs mártás<br>½ adag sós<br>burgonya | Tojásleves<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes rizs<br>Csemege uborka |
|             |                                                      |                    |                                        |                                                                          |                                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Központi Étterem**

**Szociális étlap**

# ÉTLAP

**2022. január 10 - 14.**

**2. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                         | <b>Kedd</b>                                                          | <b>Szerda</b>                                                       | <b>Csütörtök</b>                      | <b>Péntek</b>                                         |
|-------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|             |                                                      |                                                                      |                                                                     |                                       |                                                       |
| <b>Ebéd</b> | Daragaluska leves<br>Sült virsli<br>Zöldborsófőzelék | Zellerkrémleves<br>Brassói apró<br>pecsenye<br>Forgatott<br>burgonya | Árpagyöngyleves<br>Rántott hal<br>Sárgarépás rizs<br>Csemege uborka | Zöldségleves<br>Rakott<br>kelkáposzta | Sárgaborsó<br>krémleves<br>kolbásszal<br>Túros tészta |
|             |                                                      |                                                                      |                                                                     |                                       |                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

2022. január 17 - 21.

3. hét

|             | Hétfő                          | Kedd                                                                         | Szerda                                                                 | Csütörtök                                    | Péntek                                         |
|-------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
|             |                                |                                                                              |                                                                        |                                              |                                                |
| <b>Ebéd</b> | Kertészleves<br>Rácbabpaprikás | Francia<br>hagymaleves<br>Pulykapörkölt<br>Copfocska tészta<br>Vegyes vágott | Kelbimbó leves<br>Szalonnás<br>csirkemáj<br>Párolt rizs<br>Almapaprika | Magyaros<br>burgonyaleves<br>Székelykáposzta | Szárnyas<br>raguleves<br>Mákos tekercs<br>Alma |
|             |                                |                                                                              |                                                                        |                                              |                                                |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Központi Étterem**

**Szociális étlap**

# ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

|             | Hétfő                                                      | Kedd                                                                 | Szerda                                                                    | Csütörtök                                                | Péntek                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|             |                                                            |                                                                      |                                                                           |                                                          |                                                             |
| <b>Ebéd</b> | Töltelékleves<br>Baromfi vagdalt<br>Kelkáposzta<br>főzelék | Tojásleves<br>Vajon párolt<br>csirkemell<br>Majonézes<br>tésztsaláta | Paradicsomleves<br>Szerpenyős<br>burgonya<br>kolbásszal<br>Csemege uborka | Zöldséges<br>gombaleves<br>Házi rizseshús<br>Céklasaláta | Fejtett bableves<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya<br>Almapaprika |
|             |                                                            |                                                                      |                                                                           |                                                          |                                                             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Központi Étterem**

**Szociális étlap**

# ÉTLAP

**2022. január 31 – február 04.**

**5. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                    | <b>Kedd</b>                                                  | <b>Szerda</b>                            | <b>Csütörtök</b>                  | <b>Péntek</b>                                                                  |
|-------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                 |                                                              |                                          |                                   |                                                                                |
| <b>Ebéd</b> | Lebbencsleves<br>Sertésvagdalt<br>Lencsefőzelék | Májgaluskaleves<br>Szerpenyős<br>rostélyos<br>Csemege uborka | Tojásleves<br>Bolognai spagetti<br>Banán | Árpagyöngyleves<br>Rakott karfiól | Marhaerőleves<br>Rántott csirkemell<br>Hagymás tört<br>burgonya<br>Almapaprika |
|             |                                                 |                                                              |                                          |                                   |                                                                                |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váci Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató