

ÉTLAP

2022. január 3 - 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, lőcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Almás lepény	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Pogácsa Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Tej, vajjas kakaós kalács	Házi sajtkrém, zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 10 - 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, vajkrémes korpás zsemle, reszelt sajt, paradicsom	Csokis tej, vajas molnárka	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék Citromos-mákos szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtök krémleves Rántott csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Perc, alma	Margarinos Vincellér kifli, baromfi párizsi,	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Habos puding, teljes kiőrlésű bagett narancs	Túrórudi, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 17 - 21.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli, uborka	Pudingos tej, kakaós kifli banán	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Tartármártás	Csontleves Töltött paprika Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Túróval töltött kifli	Gabonás joghurt, bagett	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, zala felvágott, teljes kiőrlésű lifli, tv.paprika	Lekváros fonott kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Krajczár Éva, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, múzli, vajás kifli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, briós	Tej, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombóclevés Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Húsos rakott burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Kukoricapelyhes túrógombóc tejföllel
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Tej, bugonyás pogácsa, alma	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. január 31 – február 04.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, főtt tojás, vajas teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, kuglóf	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Túrós batyu
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!