

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tej, olasz felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, hot-dog, pirított hagyma	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, jam, fonott kalács
Ebéd	BrokkolikréMLEVES Milánói makaróni Mandarin	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta	Széchenyi leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Káposzta leves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Banán
Uzsonna	Sajtkrémmel, rozsos kenyér	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Túrókrémes zsemle, póréhagyma	Vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcstea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Alma	Meggyleves Hal párizsiasan Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Narancs
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gomolya, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, pórégagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Grízgaluska leves Lucskoskáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Kakaós csiga Mandarin	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Natút joghurt, graham kifli	Túró rudi, hami rúd	Sajtos perec, körte	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcs tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Narancs	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Mandarin	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, banán	Sajtos – vajás kifli, pritamin paprika	Túrókrémes, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Kefír, graham kifli	Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcsstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozso zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojás rántotta, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Galuska Banán	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta Alma	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta Banán
Uzsonna	Maragarin, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Kocka sajt, teljeskiőrlésű kifli	Gabonás joghurt, korpás kifli	Turó rudi, kifli	Sajtkrém, teljeskiőrlésű zsemle, píritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató