

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2022. január 3 – 7.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Brokkoli krémleves Milánói makaróni	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta	Széchenyi leves Sertésvagdalt Burgonyafőzelék	Káposzta leves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2022. január 10 – 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta	Meggyleves Hal párizsiasan Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2022. január 17 – 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Grízgaluska leves Lucskoskáposzta	Serés raguleves Kakaós csiga	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2022. január 24 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott pulykamell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

ÉTLAP

2022. január 31 – február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Galuska	Tarhonya leves Erdélyi rakott káposzta	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató