

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 7-11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs joghurt, kifli	Limonádé, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kakaó, sonkás omlett, rozsos zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Szemesbabfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Petrezselymes rizs	Sertésraguleves Tejbegríz Gyümölcs	Almaleves Bolognai spagetti	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Löncskrém, szezámos zsemle, uborka	Lilahagymás túrókrém, kifli	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű kifli,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 14-18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, vajás kuglóf	Kakaó, vaníliás túrókrém, vágott zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Zabgaluskaleves Grill pulykamell Angol köret Párolt rizs	Meggyleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Vegyesvágott savanyúság	Tavaszi leves Sertés vagdalt Zöldbabfőzelék	Zöldségleves kurucosan Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Tejfölös kelkáposztaleves virslivel Ízes fánk
Uzsonna	Főtt tojáskarika, margarinos kifli, píritamin paprika	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sajos párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sós rúd, gyümölcs	Halkrém, korpás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 21-25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Natúr joghurt, graham kifli	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, turista felvágott, zsemle, paradicsom
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta	Tojásleves Hal párizsiasan Párolt rizs Őszibarack befőtt	Tejfölös karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya Csemege uborka	Májgaluskaleves Túrós csusza	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Gombás rizs
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos magvas kenyér, jégcsapretek	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Sajtkrém, mixes zsemle, uborka	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 28- március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kemencés lángos	Tej, alpesi szalámi, vitaminos margarin, korpás kifli, paradicsom	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Limonádé, sajtkrém, barna zsemle, pritamin paprika	Kakaó, vajas-mézes fonott kalács
Ebéd	Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Zöldséges bulgur	Csontleves Natúr sertésszelet Miskolci rakottas	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús Cékla saláta	Daragaluskaleves Vadas marhatokány Copfocskatészta	Kelbimbóleves Párolt szelet Főtt burgonya Savanyú káposzta
Uzsonna	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrémes molnárka	Sonka, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató