

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7-11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Limonádé, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár	Tea, zala felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tea, sonkás rántotta, kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Szemesbabfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Szárnyasraguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret 20 dkg	Almaleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, tv paprika	Sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Lilahagymás túrókrém, kenyér	Reszelt sárgarépa, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14-18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, zala felvágott, kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér 4 dkg	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Grill pulykamell Angol köret Párolt rizs 3 dkg rizsből	Zöldséglevés Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyesvágott savanyúság	Tavaszi leves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldséglevés Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Csemege uborka	Tejfölös kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta 5 dkg tésztával Csemege uborka
Uzsonna	Főtt tojáskarika, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Házi májpástétom, kenyér 4 dkg, paradicsom	Sajtos párizsi, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 1 db, alma 15 dkg	Halkrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2022. február 21-25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, körözöttes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, kenyér 4 dkg, mustár	Tea, turista felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Hal párizsiasan Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Gombás rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Sonkakrém, kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, mandarin 15 dkg	Sajtkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 28- március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, alpesi szalámi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár	Limonádé, sajtkrém, kenyér 4 dkg, píritamin paprika	Tea, főtt tojás karikák, vajas kenyér
Ebéd	Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Csontleves Natúr sertésszelet Miskolci rakottas	Zöldséges karfiolleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Zöldségleves Vadas marhatokány Copfocskatészta 5 dkg tésztából	Kelbimbóleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Savanyú káposzta
Uzsonna	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Szalámi, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató