

ÉTLAP

2022. február 7-11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Tea, párizsi, margarin, zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kakaó, sonkás rántotta, rozsos zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Szemesbabfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Petrezselymes rizs	Szárnyszerű raguleves Tejbegríz Gyümölcs	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Mini méz, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Löncskrémmel, zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér, tv. paprika	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 14-18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér, tv. paprika	Kakaó, zala felvágott, vágott zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, szalámi, margarin, zsemle, paradicsom
Ebéd	Zabgaluskaleves Grill pulykamell Angol köret Párolt rizs	Meggyleves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyesvágott savanyúság	Tavaszi leves Sertés vagdalt Zöldbabfőzelék	Zöldségleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Tejfölös kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Főtt tojáskarika, margarinos zsemle, pritamin paprika	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Müzliszelet, gyümölcs	Halkrém, korpás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 21-25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, főtt tojás karikák, margarin, zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, turista felvágott, zsemle, paradicsom
Ebéd	Rizsleves Temesvári sertés szelet Penne tészta	Tojásleves Hal párizsiasan Párolt rizs Őszibarack befőtt	Tejfölös karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya Csemege uborka	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Gombás rizs
Uzsonna	Csemegezalámi, margarinos magvas kenyér, jégcsapretek	Sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, zsemle, uborka	Párizsi, margarin, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2022. február 28- március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, alpesi szalámi, margarin, korpás zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Limonádé, párizsi, margarin, barna zsemle, pritamin paprika	Kakaó, margarinos-mézes zsemle
Ebéd	Brokkolikrémleves Lecsós pulykatokány Zöldséges bulgur	Csontleves Natúr sertésszelet Párolt vegyes zöldségköret	Vegyes gyümölcsleves Házi rizseshús Cékla saláta	Daragaluskaleves Vadas marhatokány Copfocskatészta	Kelbimbóleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya Savanyú káposzta
Uzsonna	Mini jam, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Főtt tojás karikák margarin, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató