

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. február 7 – 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, tojás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej, margarinos zsemle, reszelt uborka	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű bagett	Tej, Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, felvágottkrém teljes kiőrlésű zsemle kaliforniai paprika
Tízórai	Mandarin	Alma	Banánturmix	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Pulykaaprósült Finomfőzelék	Párolt csirkemell csíkok Májas barna rizs Céklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék Fehér kenyér	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej, párizsikrém kenyer, uborka	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Tea, margarin, főtt tojáskarikák, zsemle, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, zsemle, lilahagyma	Forralt tej, zala felvágott, margarinos zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. február 14 – 18.
7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, főtt tojás karikák,, margarinos burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, felvágottkrémes zsemle	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Banán	Körte	Gyümölcs saláta	Alma
Ebéd	Aprósült Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkegulyás Grízes metélt ízzel	Párolt pulykamell Tökfőzelék	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Forralt tej, sonka, margarin, korpás zsemle, reték	Csipketea, csirkehúskrém, vágott zsemle, paradicsom	Tea, baromfipárizsi, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, tojáskrém, félbarna kenyér, uborka	Mézes forralt tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, sült virsli mustár, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej, margarin, félbarna kenyér, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, zala felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, tojáskrém, vágott zsemle, uborka
Tízórai	Narancs	Banán	Gyümölcslé (100%)	Mandarin	Alma
Ebéd	Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya Friss salátakeverék	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó sajt nélkül Almás céklasaláta (házi)	Palócleves /sertéshúsból/ Grízes metélt ízzel	Sült pulykacomb Gyümölcsmártás Főtt burgonya
Uzsonna	Citromos tea, felvágottkrém magkeverékes kenyér, uborka	Tej, májusi felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea, sertésmájkrém, zsemle, kaliforniai paprika	Tej, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, házi sonkakerém burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér	Tej, párizsikrémes zsemle, uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, sonkás szendvics sajt nélkül	Tea, szardíniakrémes vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Búzacsírás pulykavagdalt (tepsis) Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Párolt szelet ½ adag tört burgonya ½ adag párolt brokkoli	Gulyásleves Káposztás tészta	Sütőtökös rizottó sajt nélkül
Uzsonna	Karamellás tej, felvágottkrémes, rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Forralt tej, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató