

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszi leves Hortobágyi rakott tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Brokkoli krémleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Hamis gulyásleves Töltött káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Zúzapörkölt Galuska ½ adag Cékla saláta	Tavaszeleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya 15 dkg Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Gulyásleves galuska nélkül Szénégető spagetti 5 dkg tésztából	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta	Frankfuri leves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret 20 dkg	Rántott leves Vadász ragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Káposzta saláta	Csontleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Vitaminsaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató