

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszeleves Hortobágyi rakott tészta	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Káposztás tészta diab.	Brokkoli krémleves Házi rizseshús Uborka saláta diab.	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrléű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Galuska Cékla saláta	Tavaszeleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyálevés Szénégető spagetti	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Fruktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Tepertős pogácsa	Rántott leves Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csontleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta	Zöldségleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató