

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Őszibarack leves Hortobágyi rakott tészta Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta Narancs	Brokkoli krémleves pirított gm. kenyérkocka Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 14 - 18.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Tészta Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Paprikás harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Alma	Gulyásleves Szénégető spagetti Banán	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 21 – 25.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret Narancs	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csontleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2022. február 28 – március 4.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Pusztapörkölt Bajor saláta	Mészáros leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Narancs	Bográcsgulyás Káposztás tészta Mandarin	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Copfocska részta Banán	Szilvaleves Sárgarépás bunában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató